

Gebelikte hemoroid için ne yapabilirim?

Gönderen : Misafir89 - 21/06/2009 22:39

Değerli hocam, 5.5 aylık gebe bir bayanım, hemoroidlerim bana çok sorun yaratıyor ne yapmam lazım?

Cvp:Gebelikte hemoroid için ne yapabilirim?

Gönderen : DrTaviloglu - 21/06/2009 22:42

Öncelikle çok geçmiş olsun. Hamilelerde hemoroid sorunu bizim sık olarak rastladığımız bir tablodur. Ortalama iki hamile veya lohusa kadından bir tanesinde hemoroid veya makatta çatlak (anal fissür) sorununa rastlanır. Bununda ana sebebi, hamilelikte ve lohusalıktaki düzensiz beslenme, bulantılar nedeniyle yetersiz sıvı alımı ve süt verme nedeniyle sıvı kaybıdır. Burada bol sıvı almak, sıcak su içinde oturma banyoları veya denize girmek, baklagiller ve sebzelerden zengin bir diyetle beslenmek çok yarar sağlar. Bunun dışında mutlaka muayene olun, pomad ve bazı hemoroid (basur) hapları (Doğum Doktorunuzun onayı ile) ile tekviye yapmak gerekebilir.

Saygılarımla,

Dr. Korhan Taviloğlu
Genel Cerrahi Profesörü