

Makat çatlağında beslenme

Gönderen : berk2193 - 27/10/2020 10:50

Merhaba. Benim makat çatlağım var ama kabızlık problemim yok. Bu aralar özellikle ishal veya ishale yakın şekilde dışkılama yapıyorum. Sitenizde de çatlak için zararlı gıdalar mevcut. Bunlardan hangileri ishale sebep olabilir? Özellikle süt ürünlerini çok tüketmeyi seven birisiyim ama son 1 haftadır azaltmama rağmen yine de ishal oldum. Yaşadığım bölgede havalar soğumaya başladı o yüzden soğuk havaların etkisi olduğunu düşünüyorum ama ne tavsiye edersiniz?

Baharatlı gıdalar (kırmızı biber, kara biber, pul biber, acı biber, izot vb.)

Kebaplar

Hamburger

Turşu

Pizza

Alkol

Çay ve kahve (aşırı tüketimi)

Turunçgiller (limon, mandalina, portakal, greycfurt)

Süt ürünleri (peynir, süt, ayran)

Ketçap

Çikolata

Cvp:Makat çatlağında beslenme

Gönderen : DrTaviloglu - 31/10/2020 13:12

Ülkemizde süt ürünleri genelde laktoz tahammülsüzlüğü (intoleransı) nedeniyle ishale eğilim yapabilir. Ancak, günümüzde mikroplu ishal veya gastroenterit dışında anlamsız bir ishal olunca ilk araştırılması gereken COVID enfeksiyonudur. Bu nedenle, bir İç Hastalıkları Uzmanı'na başvurmanız yerinde olur.

Saygılar,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu

Taviloğlu Proktoloji

Kabızlık, dışkılama zorluğu, makat hastalıklarının

ameliyatlı ve ameliyatsız tedavisi

www.taviloglu.com

www.tavilogluproktoloji.com

www.genelcerrah.com

www.drtaviloglu.tv

www.hemoroiduzmani.com

www.facebook.com/drtaviloglu

www.twitter.com/DrTaviloglu

<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>

<https://plus.google.com/101286043113581809324>

www.instagram.com/tavilogluproktoloji

www.dailymotion.com/DrTaviloglu

www.youtube.com/drtaviloglu

www.dailymotion.com/hemoroiduzmani

www.youtube.com/hemoroiduzmani

www.facebook.com/HemoroidUzmani

=====