

Kolonda tivertikul tedavisi

Gönderen : hasta sorunu - 19/01/2019 16:49

Hocam bende kolonda tivertikul var tedavisi varmi zaman zaman agrilarim şişkinlik oluyor

Cvp:Kolonda tivertikul tedavisi

Gönderen : DrTaviloglu - 19/01/2019 17:00

Kalın bağırsağın mukoza adı verilen iç yüzeyinin zayıf noktalardan dışarı doğru kese şeklinde fıtıklaşmasına veya cepleşmesine, bağırsak divertikülü (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/bagirsagin-divertikuler-hastaligi.html>) adı verilir. Birden çok divertikülün yer aldığı durumlara ise "divertikülozis koli" veya "bağırsak divertikülozisi" adı verilir. Batı toplumlarında, 40 yaş altında % 5-10 sıklıkta, 50 yaş üzerinde % 30 sıklıkta, 70 yaş üzerinde % 50 sıklıkta ve 85 yaş üzerinde % 66 sıklıkta kalın bağırsak divertikülleri görülür. Bağırsağın divertiküler hastalığı: liften fakir diyetle beslenme, kronik kabızlık, aşırı şişmanlık (obezite), hareketsizlik, kortizon veya romatizma ilaçları kullanımı, yoğun alkol, sigara, kahve tüketimi ve polikistik böbrek hastalığı nedeniyle gelişmektedir. Kalın bağırsak divertikülleri, hastaların % 80-85'inde yaşam süresince hiçbir belirti vermez. Karın ağrısı, gaz, karında şişkinlik, kabızlık, ishal, dışkılama alışkanlıklarında değişiklik, titreme, yüksek ateş, bulantı, kusma ve idrar yaparken yanma gibi belirtiler, dışkılama ve gaz çıkartma sonrasında geriler.

Bağırsak divertiküllerinin

(<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/bagirsagin-divertikuler-hastaligi.html>) varlığında bir Gastroenteoloji (İç Hastalıkları) uzmanının takip ve tedavisi altında olmakta yarar vardır. Kalın bağırsağın divertiküler hastalığında, liften zengin diyetle beslenmek gerekir. Buradaki ana mantık, bağırsakta dışkının hareket hızını arttırmak ve böylelikle bağırsak içi basıncı düşürmektir. Burada doğal lif takviyeleri de yararlıdır. Yararlı olan Lactobacillus acidophilus ve Bifidobacterium bakterilerini içeren probiyotiklerin de kullanılması yarar sağlar. Günde ortalama 20-35 gram lif tüketmek gereklidir. Rahat bağırsak hareketleri için günde 10 bardaktan (2 Lt) fazla su tüketmek yararlıdır. Ayrıca, düzenli egzersiz veya spor yapmak bağırsak hareketlerini olumlu yönde etkilemektedir. Ancak; yaygın karın zarı iltihabı, antibiyotik tedavisinin başarısız olması, bağışıklığı baskılanmış (immunsupresyon) olan hastalarda, durdurulamayan bağırsak kanaması durumlarında, apsenin dren ile boşaltılmasına rağmen bulguların gerilememesi durumunda, bağırsak düğümlemesi gelişmesi durumunda kalın bağırsak divertiküllerinde cerrahi tedavi gerekir.

Saygılar,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu

Taviloğlu Proktoloji

Bağırsak ve makat hastalıkları tedavisi

www.taviloglu.com

www.tavilogluproktoloji.com

www.genelcerrah.com

www.drtaviloglu.tv

www.hemoroiduzmani.com

www.facebook.com/drtaviloglu

www.twitter.com/DrTaviloglu

<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>

<https://plus.google.com/101286043113581809324>

www.instagram.com/tavilogluproktoloji

www.dailymotion.com/DrTaviloglu

www.youtube.com/drtaviloglu

www.dailymotion.com/hemoroiduzmani

www.youtube.com/hemoroiduzmani

www.facebook.com/HemoroidUzmani

=====