

Günde 2-3 kez büyük tuvalete gitmek normal mi?

Gönderen : hasta sorunu - 01/07/2023 12:36

Hocam selamlar günde 2 veya 3kez tuvalete gitmek normalmi büyük?

Cvp:Günde 2-3 kez büyük tuvalete gitmek normal mi?

Gönderen : DrTaviloglu - 01/07/2023 12:37

Sağlıklı bir dışkı, 15-25 cm uzunluğunda ve 5-8 cm genişliğinde, kahverengi renkte ve çoğunlukla zorlanmadan çıkmalı, "sosis" veya "muz" şeklinde olmalı ve yavaşça klozetin dibine çökmelidir. Dışkıda kahverenginin tüm tonları olağan kabul edilir ve bu renk klozet suyuna sarı-kahve bir renk verir. Dışkının klozetin dibine süratle çökmesi, liften fakir gıdalar ile beslenildiğine ve dışkının suyun üzerinde havada kalması ise sıklıkla aşırı miktarda lif tüketildiğine işaret eder. Dışkı aşırı kalın olmamalıdır, zira bu durum inek sütü ürünlerinde mevcut olan laktoza karşı tahammülsüzlük nedeniyle olabilir ve dışkılama zorluğu ile makatta ağrıya neden olabilir. Birçok kişi sağlıklı dışkılama sayısının, günde bir kez olması gerektiğine inanır. Ancak, günde üç kez normal kıvamda dışkılama yapılması ve aynı şekilde haftada üç kez dışkılama yapılması da normal olarak kabul edilir. Ancak, haftada üç defadan az dışkılama yapılması; "kabızlık" olarak adlandırılmaktadır.

Saygılar,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu

Taviloğlu Proktoloji

Kabızlık, dışkılama zorluğu, makat hastalıklarının ameliyatlı ve ameliyatsız tedavisi

www.taviloglu.com

www.youtube.com/drtaviloglu

www.tavilogluproktoloji.com

www.genelcerrah.com/

www.hemoroiduzmani.com

www.instagram.com/tavilogluproktoloji

www.facebook.com/drtaviloglu

www.twitter.com/DrTaviloglu

<https://www.linkedin.com/in/drtaviloglu>