

## Barsağın divertiküler hastalık diyeti ömür boyu mu

Gönderen : Misafir167 - 25/01/2010 13:31

Sayın hocam, babam 68 yaşında ve barsak divertikül hastalığı teşhisi konuldu. Lifsiz diyetle beslenmesi önerildi, bunu ömür boyu mu veya ne süre ile devam ettireceğimiz söylenmedi. Bize ne önerirsiniz? Saygılar

## Cvp:Barsağın divertikül hast. diyeti ömür boyu mu?

Gönderen : DrTaviloglu - 25/01/2010 21:48

Divertiküler hastalıkta liften zengin diyetle beslenmek gerekir. Günde ortalama 25-30 gram lif tüketmek gereklidir. En az 8 bardak su (1.5 Lt) tüketmek gereklidir. Ayrıca, düzenli egzersiz veya spor yapmak bağırsak hareketlerini olumlu yönde etkilemektedir. Divertiküler hastalıkta: bakla, nohut, kurufasülye, bezelye, mercimek, patlamış mısır, fındık, kepek, tahıldan zengin müsli ve cornflakes, pirinç, elma, muz ve armut gibi meyveler, brokoli, havuç ve kabak gibi sebzelerin yenmesi yararlıdır.

Divertikülit atağı sırasında ideal olan sıvı bir diyet tarzı ile yani katı bir gıda almadan beslenmektir. Meyve suyu içilmesi önerilir ancak meyve özünü almamalıdır. Sıvı diyet ile kast edilen: et suyu içeren çorbalar, elma, vişne ve üzüm suyu ve jöledir. Doktorunuzun önerisi ile sulu diyeti takiben önce liften fakir katı bir diyet ve ardından da liften zengin diyet dönüşür. Düşük lifli katı diyetle, meyve konservesi veya meyve kompostosu (elma vb.), konserve veya haşlanmış sebzeler (soyulmuş olmalıdır), süt ve yoğurt, yumurta, tahıldan fakir müsli ve cornflakes, iyi haşlanmış et, makarna, beyaz ekmek ve beyaz pirinç yer alır.

Saygılarımla,

Dr. Korhan Taviloğlu  
Genel Cerrahi Profesörü  
www.barsakcerrahisi.com  
www.genelcerrah.com  
www.drtaviloglu.tv