

## mide fitiği

Gönderen : sinan - 16/06/2010 13:44

İyi günler hocam. Ben 22 yasında selcuk üni. de öğrenciyim. bundan 7 ay bir restorantta çok sayıda acı tursu biber yedin ve aksamına rahatsızlandım. Takip eden haftalarda miğde kanaması gecirdim ve ondan sonra bu güne kadar sürekli sıkıntıyla beraber mide bulantısı yasadım. Özellikle tasıtlara binerken ve evden çıkacağım zaman aşırı bir sıkıntı ve mide bulantısı yaşıyorum. 24.03.2010 da endoskopi çektirdim.Yazanlar şunlar:

Özofagus:LES KESİCİ DİŞLERDEN İTİBAREN 38.CM DE İDİ. ÖZEFAGUS MUKOZASI HİPEREMİK,RETROGRAD YAPILAN İNCELEMEDE HAITUSUN AÇIK FUNDUSUN HERNİYE OLDUGU İZLENDİ.

MİDE:MİDE MUKOZASI ÖDEMLİ İDİ. PİLOR DESANTRALİZE İDİ.

DUODENUM: BUBBUS VE DUODENUM 1.KITA ÖDEMLİ İDİ. 2.KITA NORMAL OLARAK DEĞERLENDİRİLDİ

BİYOPSİ: CLO(-)

TANI: GASTRİT,BULBODUODENİT,HİATUS HERNİSİ

Evimde de doktora gittigimde genel cerrah endoskopimde fitiğin buyuklugu konusunda bir belirtme yok dedi

endoskopim yeterlimi? Ne yapmalıyım şimdiden tesekkurler.

## Cvp:mide fitiği

Gönderen : DrTaviloglu - 16/06/2010 23:27

Size geçmiş olsun. Yapılan Gastroskopi'de gastrit yani mide iltihabı var ve mide fitiği var. Sizi muayene eden cerrah haklı, burada mide fitiğinin detayı yok. Ancak, pratik olarak sizin yaşınızda aşırı kilonuz yoksa ciddi bir mide fitiği olma şansı hayli az. Bu bulgularla sizin diyet yapmanız ve ilaç kullanmanız uygun olur. Midenizde şişkinlik, yemeklerden sonra ağrı, ekşime, yanma, geçirme gibi yakınmalarınız varsa yemek borusu, mide veya oniki parmak barsağınızı ilgilendiren bir sorun ile karşı karşıyasınız demektir. Reflü hastalığı, çoğunlukla kendini aşırı geçirme, sırt ağrısı, hazımsızlık, ağza acı ve ekşi sular gelmesi, ağza kötü kokular gelmesi, boğazda yanma hissi gibi belirtilerle kendini gösterir. Bazı hastalarda; astım, kronik sinüzit, ses kısıklığı kusma, geceleri boğulma hissi ve aşırı salya gelmesi gibi belirtiler de verebilir. Mide asidinin yemek borusuna geri tepmesi ile bu hastalarda çoğunlukla boğaz ağrısı yakınması oluşturabilir ve "kronik farenjit" ön tanısı ile Kulak Burun Boğaz Hastalıkları hekimlerine, göğüs ağrısı, çarpıntı vb. yakınmalar ile Kardioloji, Dahiliye ve Göğüs Hastalıkları uzmanlarına başvurdukları gözlenmekte ve bu nedenle farklı tedaviler görebilmektedirler. Mide fitiği iç organları ilgilendiren bir sorun olduğundan göbek, kasık, uyluk fitikleri gibi gözle görülemez. Yatağınızın başını kaldırmanız yarar sağlar. Yastıklar ile yükseltme pek yeterli olmaz, bunun yerine yatağın baş kısmını tam olarak yükseltmek yarar sağlar. Beslenme şeklinde değişiklikler: Yukarıda belirtilen reflüyü kolaylaştıran gıdalardan kaçınınız. Yemek öğünlerinizi az ve sık olarak düzenleyiniz (günde 3 öğün yerine 4-5 öğün halinde, fakat porsiyonları azaltarak yemeyi deneyiniz). Sigaradan kaçınınız. Kilo vermek; fazla kilolar ile karın içi basıncının arttığı ve istirahattaki mide kapakçığı basıncını aşabildiği bilinmektedir. Yemeklerden sonra yere eğilmeyiniz ve yatmayınız, 1 saat boyunca yere eğilip bir madde almayınız ve ayakkabınızı bağlamayınız. Her türlü STRESİN mide ile ilgili sıkıntılarınızı arttıracığını unutmayınız.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu

Genel Cerrahi Uzmanı

=====

### Cvp:mide ftığı

Gönderen : sinan - 17/06/2010 15:25

---

Teşis için teşekkürler hocam bana şu ilaçlar verildi:  
arvels,motis,lansara,buscopan idrar hatlilindedede kum yada tas çıktığı solendi. sizde bu ilaçlar işe yararmı? birde endoskobimde eksik olan şeyi solermisiniz olduğum yere sorabilmem açısından. Tekrar Tekar saolun.

=====

### Cvp:mide ftığı

Gönderen : DrTaviloglu - 17/06/2010 22:56

---

Size sanal ortamda bu ilaç uygundur veya değildir şeklinde nasıl bir açıklama yapabilirim ki. Web siteme üye olurken de belirtildiği gibi, ben etik kurallar gereği başka bir ekip veya hekimin tetkik ve tedavisi altında olan hastalara yorum yapmıyorum. Lütfen tedavinizi yürüten meslektaşlarım ile irtibata geçiniz. Acil şifalar dilerim.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu  
Genel Cerrahi Uzmanı

=====