

anal fissür ve seks

Gönderen : Nilgun - 05/05/2010 19:40

Hocam benim sanırım kronikleşmiş anal fissürüm var(uzun zamandır olduğu için kronik) dedim

Doktor bir kaç cm yırtık olduğunu söylemişti,eşimde öyle diyor.

Aşırı sert dışkılama olmadığı sürece fazla bir yakınmam yok,zaman zaman ağrı ve kaşıntı dışında..

İlaç kullandım ama fazla etkisini göremedim,öncelikle tedavi için ne tavsiye edersiniz.

Diğer bir sorum ise biraz garip olacak ama anal seks yapmayı seven bir çift olarak bize ne tavsiye edersiniz.

Kayganlaştırıcılar işe yararmı ?

Cvp:anal fissür ve seks

Gönderen : DrTaviloglu - 05/05/2010 21:35

Öncelikle, size geçmiş olsun. Anal seks yapan kişilerde görülen başlıca sorunlar makat çatlağı (anal fissür) ve anal kondilom veya makat siğilidir. Anal seks eylemi devam ettiği sürece makat çatlağının iyileşmesi çok güçtür, benim hekim olarak size tek önerim anal seksten uzak durmanızdır.

Makatta çatlak yada tıbbi ifadesi ile 'anal fissür' anüs (makat) bölgesini örten deride ağrı, kanama ve kaşıntıya yol açan küçük bir yırtıktır (çatlaktır). Makatta (anüs) çatlak veya yırtık genellikle yoğun bir kabızlık veya ishal dönemini izleyerek oluşur. Sert, kuru (taş gibi) veya aşırı ishali bir dışkının zorla makattan geçmesi sırasında bu bölgeyi yırtması ile oluşur. Genelde çatlak (fissür) yüzeysel olarak başlar ve hızla iyileşir. Bazen derinleşip altta yatan makat iç kasına (sfinkter kası) ulaşabilir. Bu durumda hastalık kronik (süreğen) hale gelmiştir. Anal fissürler'in çoğunun (% 50'den fazlası) kendiliğinden iyileşirken diğerlerinin neden iyileşemediği kesin olarak bilinmemektedir, ancak kabızlık yada ishalin devam etmesi bu duruma en sık neden olan durumdur. Bunlara ek olarak, her dışkılama sırasında, dışkı buradaki yara ile temas eder ve iyileşmeyi geciktirir. Bu da makat iç kasının (sfinkter) kasılmasına neden olur. Makat iç kasının (sfinkter kası) kasılı kalması çatlak (fissür) iyileşmesini engeller. Makatta çatlak veya yırtığın belirtileri: makatta ağrı, makattan kanama, makatta şişme, makatta kaşıntı hissidir. Makatta çatlak kanser nedeni değildir, fakat makatta çatlak veya yırtık hastalığının belirti ve bulguları kalın bağırsak kanserleri ve diğer sindirim sistemi hastalıklarının belirtileriyle benzerlik gösterebilir. Bundan dolayı şikayetler olduğunda önce bir Genel Cerrahi Uzmanı tarafından değerlendirilmesi gerekmektedir. Makatta çatlak tedavisinde ameliyatsız yöntemler ve ameliyat ile tedavi mümkündür. Ameliyatsız yöntemler: 1. diyet düzenlemeleri: posa bırakan gıdalar ve günde 2 Lt gibi su tüketilmesi, acı, ekşi ve baharatlı gıdaların kısıtlanması 2. bazı kortizon içeren kremlerin kullanılması 3. oturma banyosu: 15-20 dakika boyunca günde 3-5 kez sıcak su içine oturma ile makat bölgesi çok rahatlar 4. % 0.2'lik nitrogliserinli krem: ile makattaki çatlak üzerine masaj yapılması: iç makat kasını gevşetme etkisi vardır. Fazla miktarlarda kullanılmamalıdır, çünkü fazla miktarda kullanıldığında tansiyonu düşürerek baş ağrısı, baygınlık hissi gibi yakınmalar yapabilirler. Yanıt alabilmek için % 0.2'lik nitrogliserinli krem tedavisine 1-2 aylık süre ile devam etmek gerekir. 5. Kalsiyum kanal blokerleri: Nifedipin ve diltiazem gibi haplar aynı şekilde iç makat kasını gevşeterek çatlak iyileşmesine katkı sağlayabilirler. İlk basamak

önlemleri başarısız olursa ikinci basamak olarak Botoks (Botulinum toksini) ile tedavi denenir. Makatta çatlak veya anal fissür vakalarında çatlak olan bölgenin iki yanına 40 ünite Botoks enjekte edilir. Makattaki çatlak ameliyatında sfinkterotomi adı verilen iç makat kasının kesilmesi işleminin gaz veya dışkı tutamama gibi yan etkilerinden kaçınmak için son yıllarda geçici felç yaratan Botoks uygulaması gündeme girmiş olup giderek artan sıklıkta kullanılmaktadır. Muayenehane koşullarında yapılabilmesi ve hastanın işlem sonrasında günlük aktivitesine aynen devam edebilmesi en büyük avantajlarıdır. Genellikle, makatta çatlak durumunda hastaların % 70-75'inde botoks tedavisi ile tam başarı, % 20'sinde kısmi başarı elde edilir. Makatta çatlak sorunu olan hastaların % 5-10'unda ise botoks tedavisi sonuç vermez. Makatta çatlak nedeni ile yapılan Botoks uygulamasından sonra, hastanın yakınmalarında 30 gün içinde bir düzelme olmazsa bazı hastalarda, ikinci bir seans yapmak gerekebilir. Makatta çatlak nedeni ile yapılan Botoks uygulaması başarılı olmazsa arkasından cerrahi girişim veya ameliyat yapılabilir.

Makat kondilomu (anal kondilom veya siğil) makatın çevresini ve içini etkileyen bir durumdur, aynı zamanda cinsel organların etrafını da etkileyebilir. Toplu iğne başı gibi noktalar halinde belirirler. Sıklıkla ağrı veya huzursuzluk yaratmazlar, bu nedenle hasta sorunun farkında bile olmayabilir. Makat kondilomu'nun (anal kondilom) belirtileri: makatta kaşıntı, kanama, sümüksü (mukuslu) akıntı olması veya o bölgede kitle hissidir. Makat kondilomu (anal kondilom) kısaca HPV olarak adlandırılan human papiloma virüsü ile bulaşır ve çıkarılamazsa daha büyür. Cinsel temasla bulaşır ve nedenle cinsel temasla bulaşan hastalıklar içinde sınıflandırılır. Normal cinsel temasla makat bölgesine bulaşabilir. Makat kondilomları (anal kondilom) bırakılırsa mutlaka büyür, çoğalır ve kansere dönme riski taşırlar. Makat kondilomu (anal kondilom) tedavisi sonrasında tekrarlayabilir, çünkü virüs dokularda aylarca canlı olarak kalabilir. Tedavi son kondilom iyileşene dek devam ettirilir ve aylarca sürebilir. Tekrarlamayı önlemek için cinsel temastan uzak durmak, prezervatif kullanmak, farklı kişilerle cinsel temastan kaçınmak ve cinsel partneri de tedavi etmek yararlı olacaktır.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu
Genel Cerrahi Uzmanı
www.genelcerrah.com
www.drtaviloglu.tv
www.makatkanamasi.com
www.makattacatlak.com
www.hemoroidbilgisi.com

=====