

## ıkınmadan tuvalete çıkmak.

Gönderen : whisky - 09/06/2015 18:27

Hocam okuduğum yazılar üzerine tuvalete gittiğimde ıkınmıyorum ama ıkınmadan çok az çıkıyor ve dışkı isteği bitiyor. Sonra anusu büzüp çıkıyorum tuvaletten. Gün içinde aynı işlemi birçok kez tekrar etmek zorunda kalıyorum. İkınmadan neden yapamıyorum? Zamanla düzelir mi?

## Cvp:ıkınmadan tuvalete çıkmak.

Gönderen : DrTaviloglu - 09/06/2015 22:35

Öncelikle, dışkılama eyleminin gerçekleşmesi için ıkınma refleksinin uyarılması gerekir ve ıkınma olmadan dışkılama gerçekleşmez. Rektum'da genişlemeye neden olan dışkı, istemsiz bir kas olan iç makat kasının (internal anal sfinkter) gevşemesine ve ıkınma refleksinin uyarılması ile istemli bir kas olan dış makat kasının (eksternal anal sfinkter) kasılmasına ve "pelvik taban" adı verilen leğen veya çatı kemiği kaslarının aşağı doğru çökmesine neden olur ve böylelikle dışkılama eylemi gerçekleşir.

Bahsettiğiniz durum bizim "tenesmus"

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/surekli-ikinma-hissi-tenezm-tenezim-tenesmus.html>) olarak adlandırdığımız sorun olabilir. Bu sorun: kabızlık

(<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/kabizlik-konstipasyon.html>), makat çatlağı

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makatta-catlak-anal-fissur.html>), hemoroid

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/hemoroid-basur.html>), makat apsesi

(<http://www.hemoroiduzmani.com/159/hemoroid-ile-karisabilecek-hastaliklar/makat-apsesi.html>), şiddetli ishal, Crohn hastalığı

(<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/inflamatuvar-bagirsak-hastaligi-crohn-ulseratif-kolit-vb.html>), ülseratif kolit

(<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/inflamatuvar-bagirsak-hastaligi-crohn-ulseratif-kolit-vb.html>), kalın bağırsak iltihabı, huzursuz bağırsak sendromu (İBS -

<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/irritabil-huzursuz-bagirsak-sendromu.html>), bağırsak

kanseri (kolon kanseri - <http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/bagirsak-kanseri.html>), rektum

kanseri (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/rektum-kanseri.html>), Çölyak hastalığı, cinsel

temasla bulaşan makat hastalıkları

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/cinsel-temasla-bulasan-makat-hastaliklari.html>),

rektum polipleri (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/kalin-bagirsak-polipleri.html>), parazit

enfeksiyonları (kıl kurdu, vb.) ve radyasyon proktiti

(<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/proktit.html>) gibi durumlarda gelişir Kolorektal cerrahi ve proktoloji (bağırsak ve makat hastalıkları -

<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/kolorektal-cerrahi-ve-proktoloji.html>) ile ilgili tüm

ameliyatsız ve ameliyatlı tedavileri gerçekleştiren ekibimizden yardım almak isterseniz randevu hattımızı

(<http://www.taviloglu.com/iletisim.html>) arayabilirsiniz.

Saygılar,

Dr. Korhan Taviloğlu

Genel Cerrahi Profesörü

[www.taviloglu.com](http://www.taviloglu.com)

[www.tavilogluproktoloji.com](http://www.tavilogluproktoloji.com)

[www.genelcerrah.com](http://www.genelcerrah.com)

[www.drtaviloglu.tv](http://www.drtaviloglu.tv)  
[www.hemoroidbilgisi.com](http://www.hemoroidbilgisi.com)  
[www.makattacatlak.com](http://www.makattacatlak.com)  
[www.hemoroiduzmani.com](http://www.hemoroiduzmani.com)  
[www.kildonmesisikayeti.com](http://www.kildonmesisikayeti.com)  
[www.kanserbilgileri.net](http://www.kanserbilgileri.net)  
[www.kansercerrahisi.com](http://www.kansercerrahisi.com)  
[www.facebook.com/drtaviloglu](https://www.facebook.com/drtaviloglu)  
[www.twitter.com/DrTaviloglu](https://twitter.com/DrTaviloglu)  
<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>  
<https://plus.google.com/101286043113581809324>  
[www.dailymotion.com/DrTaviloglu](https://www.dailymotion.com/DrTaviloglu)  
[www.youtube.com/drtaviloglu](https://www.youtube.com/drtaviloglu)  
<https://www.facebook.com/Tavilogluproktoloji>  
[http://twitter.com/hemoroiduzmani](https://twitter.com/hemoroiduzmani)  
[www.dailymotion.com/hemoroiduzmani](https://www.dailymotion.com/hemoroiduzmani)  
[www.youtube.com/hemoroiduzmani](https://www.youtube.com/hemoroiduzmani)  
<http://www.facebook.com/HemoroidUzmani>

=====