

şikayet

Gönderen : emine48 - 06/09/2009 12:14

merhaba hocam.ben şikayetimi size aktaracağım..ben geçen sene doktora gittim.anal fissur tanısı koydu..su banyosu falan önerdi ve özellikle ggünde bir kez dışkılamayı önerdi..bu ara ramazan ve çok kötü olmuş durumda rahatsızlığım..oturmam güçleşti..inşallah ameliyatlık bir durumum yoktur..ben sağlıklı dışkılama olmamasından olabileceğini düşünüyorum..gündüz niyetli olduğum için su da içemiyorum gündüz..ne yapmamı önerirsiniz..inşallah önemli bir durum yoktur..saygılarımla...mardinden emine:(:(

Cvp:şikayet

Gönderen : DrTaviloglu - 06/09/2009 15:22

Size geçmiş olsun. Ramazan ve oruç nedeniyle sizin de belirttiğiniz gibi yeterince su alamıyorsunuz ve yaşamakta olduğunuz Mardin ilinde ısıнын yüksek olması nedeniyle de ek su kaybınız muhtemelen oluyordur.

Makatta çatlak tedavisinde ameliyatsız yöntemler ve ameliyat ile tedavi mümkündür. Ameliyatsız yöntemler: 1. diyet düzenlemeleri: posa bırakan gıdalar ve günde 2 Lt gibi su tüketilmesi, acı, ekşi ve baharatlı gıdaların kısıtlanması 2. bazı kortizon içeren kremlerin kullanılması 3. oturma banyosu: 15-20 dakika boyunca günde 3-5 kez sıcak su içine oturma ile makat bölgesi çok rahatlar 4. % 0.2'lik nitrogliserinli krem: ile makattaki çatlak üzerine masaj yapılması: iç makat kasını gevşetme etkisi vardır. Fazla miktarlarda kullanılmamalıdır, çünkü fazla miktarda kullanıldığında tansiyonu düşürerek baş ağrısı, baygınlık hissi gibi yakınmalar yapabilirler 5. Kalsiyum kanal blokerleri: Nifedipin ve diltiazem gibi haplar aynı şekilde iç makat kasını gevşeterek çatlağı iyileşmesine katkı sağlayabilirler.

Ben bu yöntemleri rastgele uygulamanızı önermem. Bir yıl içinde yakınmalarınızın değişmesi söz konusu olabileceğinden ben tekrar doktora muayene olmanızı öneririm.

Saygılarımla,

Dr. Korhan Taviloğlu
Genel Cerrahi Profesörü
www.genelcerrah.com
www.drtaviloglu.tv
www.barsakcerrahisi.com

Cvp:şikayet

Gönderen : emine48 - 06/09/2009 17:34

çok teşekkürler hocam,sağolun.ramazan bitiminde doktora giderim..içinde bulunduğum şartlar mümkün olsaydı bende sizin gibi bir tıpcı olurduym,ki en büyük hayalimde bu zaten..teşekkürler..emine