

Hemoroid tedavisinde egzerizler ve sıcak su torbas

Gönderen : Neslihan11 - 26/02/2016 15:26

Merhaba,

Normalde duzenli yuruyus ve kosu gibi egzersizlerin hemoroid i engelledigini biliyorum. Fakat agrili dis hemoroidi sıcak su pansumani ve fitil ve ilac ile iyilestirmeye calisirken es zamanli yuruyus egzersizi oneriyor musunuz? Kisaca hemoroidim varken yuruyus yapmalimiyim?

Ayrica gun icinde 1-2 saat sıcak su torbasi uzerine oturma faydali olur mu iyilestirme surecinde?

Cvp:Hemoroid tedavisinde egzerizler ve sıcak su torbas

Gönderen : DrTaviloglu - 28/02/2016 13:32

Size geçmiş olsun. Forumu üyelik aşamasında açıkça belirtildiği gibi, ekibimiz sanal ortamda, herhangi bir tetkik, ilaç yada tedavi yöntemi önermemektedir. Hemoroid (<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/hemoroid-basur.html>) hastalığı için genel öneriler ilgili linkte detaylı olarak açıklanmıştır. Sizin bir Genel Cerrahi Uzmanı'na (<http://www.taviloglu.com/genel-cerrahi/genel-cerrahi-tanitimi-ve-muayenede-dikkat-edilecek-noktalar.html>) muayene olmanız gerekir. Yalnız kolorektal cerrahi ve proktoloji (bağırsak ve makat hastalıkları - (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/kolorektal-cerrahi-ve-proktoloji.html>) konusunda hizmet veren ve bu alandaki tüm ameliyatsız tedaviler ile ameliyatları gerçekleştiren ekibimizden yardım almak istemeniz durumunda randevu hattımızı (<http://www.taviloglu.com/iletisim.html>) arayabilirsiniz.

Saygılar,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu
Taviloğlu Proktoloji Merkezi
Bağırsak ve makat hastalıkları tedavisi
www.taviloglu.com
www.tavilogluproktoloji.com
www.genelcerrah.com
www.drtaviloglu.tv
www.hemoroiduzmani.com
www.facebook.com/drtaviloglu
[www.twitter.com/DrTaviloglu](https://twitter.com/DrTaviloglu)
<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>
<https://plus.google.com/101286043113581809324>
www.dailymotion.com/DrTaviloglu
www.youtube.com/drtaviloglu
<https://www.facebook.com/Tavilogluproktoloji>
<http://twitter.com/hemoroiduzmani>
www.dailymotion.com/hemoroiduzmani
www.youtube.com/hemoroiduzmani
<http://www.facebook.com/HemoroidUzmani>