

Anal fissür ameliyatı sonrası oruç

Gönderen : hasta sorunu - 28/05/2016 23:09

Merhabalar Sayın Korhan Hocam,

Nasılsınız? Umarım iyisiniz. Hatırlarsanız geçen sene Anal Fisürümü ameliyat etmişsiniz. Durumum çok iyi ve bu zamana kadar hiç bir sıkıntı yaşamadım bununla ilgili. Allah sizden razı olsun. Bol sıvı tüketiyorum, spor yapıyorum, yemeklerime dikkat ediyorum ve herşey çok iyi gidiyor. Size Ramazan orucu ile ilgili bir sorum olacaktı. Hatırlarsanız Size muayenemde oruc tutmamdanda dolayı kabızlık çektiğimi ve bunun akabinde makat çatlağının meydana geldiğini söylemiştim. Açıkçası bu sebepten dolayı bu sene oruç tutmaya korkuyorum. Bununla ilgili bana tavsiyede bulunabilir misiniz? Oruç tutmayım mı veya tutabilirsem nelere dikkat etmem gerekir. Hastalığın tekrar nüks etmesi endişesini taşıyorum.

Saygılar

Cvp:Anal fissür ameliyatı sonrası oruç

Gönderen : DrTaviloglu - 28/05/2016 23:13

Sevgili kardeşim,

Öncelikle, iyi haberlerini aldığıma çok memnun oldum. Senin Almanya'dan bana tedavi olmak için gelip, makat çatlağı (<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makatta-catlak-anal-fissur.html>) nedeni ile ameliyat olmanın üzerinden yedi ay geçmiş. Annenin endişesini daha dün gibi çok iyi hatırlıyorum. Bu süreç zarfında hiçbir yakınmanın olmaması çok sevindirici. Senin gibi, kabızlık (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/kabizlik-konstipasyon.html>), makat çatlağı (<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makatta-catlak-anal-fissur.html>) vb. sorunları olan hastalar Ramazan süresince oruç tuttuklarında dışkılama zorluğu (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/diskilama-guclugu.html>) yaşayacaklarından ve yakınmalarının şiddetleneceğinden endişe ederler. Bu hastaların oruç tutmaları durumunda yakınmalarının arttığına dair bilimsel bir kanıt yoktur. Ancak, yetersiz sıvı ve lif alımı varlığında kabızlık (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/kabizlik-konstipasyon.html>) ve dışkılama zorluğu (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/diskilama-guclugu.html>) geliştiği bilinen bir gerçektir. Ramazan ayında iftar ve sahur dönemlerinde yeterince sıvı alınması, bol lifli gıdalar tüketilmesi ve uygun diyet (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/kabizlik-konstipasyon.html>) ile kabızlık (<http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/kabizlik-konstipasyon.html>) sorunu ile büyük ölçüde baş edilebilir. Sende, bu kurallara uyarsan, oruç tutmada bir sakınca olacağını düşünmüyorum. Ramazan ayında bahsettiğim diyet önerilerine (<http://www.taviloglu.com/genel-cerrahi/oruc-ve-sindirim-sistemi-uzerine-etkileri.html>) uymana rağmen bir sorun olursa, bu oruç tutmadığın zamanlarda da olabileceğini gösterir. Ailene çok selamlar, huzurlu bir Ramazan süreci dilerim.

Not: Ramazan ayı (<http://www.taviloglu.com/genel-cerrahi/oruc-ve-sindirim-sistemi-uzerine-etkileri.html>) yaklaştığından ve konu birçok kişi için hayli önemli olduğundan, izinle tüm hastalarımızda olduğu gibi hasta mahremiyeti prensibine uymak kaydı ile, yanıtı Forum ortamında verdim.

Saygılar,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu
Taviloğlu Proktoloji Merkezi
Bağırsak ve makat hastalıkları tedavisi
www.taviloglu.com
www.tavilogluproktoloji.com
www.genelcerrah.com
www.drtaviloglu.tv
www.hemoroiduzmani.com
www.facebook.com/drtaviloglu
www.twitter.com/DrTaviloglu
<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>
<https://plus.google.com/101286043113581809324>
www.dailymotion.com/DrTaviloglu
www.youtube.com/drtaviloglu
<https://www.facebook.com/Tavilogluproktoloji>
<http://twitter.com/hemoroiduzmani>
www.dailymotion.com/hemoroiduzmani
www.youtube.com/hemoroiduzmani
<http://www.facebook.com/HemoroidUzmani>

=====