

Ülseratif kolit hastasında probiyotik kullanımı

Gönderen : hasta sorunu - 23/07/2018 16:43

Sayın taviloğlu ben ülser aktif kolit hastasıyım ben pro biyotik kullanabilirmiyim bana faydası olurmu

Cvp:Ülseratif kolit hastasında probiyotik kullanımı

Gönderen : DrTaviloglu - 23/07/2018 17:19

Vücut için yararlı olduklarına inanılan, bazı besinlerde bulunan veya gıda takviyesi olarak alınabilen canlı mikroplara “probiyotik”adı verilir. Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Organizasyonu (<http://www.fao.org/home/en/>) ve Dünya Sağlık Örgütü’nün (<http://www.who.int>) tanımlamalarına göre bazı canlı mikroorganizmaların (probiyotikler) yeterli miktarlarda alınması durumunda vücuda bazı yararlar sağlayacağı bildirilmektedir. Probiyotik olarak en yaygın olarak kullanılan takviye maddeler: laktik asit bakterisi (laktobasillus), bifidobakter ve Saccharomyces boulardii’dir. Bu bakteriler, laktik asit ve asetik asit gibi bazı asitler üreterek, bağırsağın pH değerini düşürür ve bağırsak hareketlerini (peristaltizm) artırırlar. Probiyotik anlamında bazı bakteri ve mantarlar vücuda yararlı olmaları için kullanılır. “Pro” Yunanca da “için” anlamında ve “bios” eki de “yaşam” anlamında kullanılan eklerdir, yani özetle “probiyotik” kelimesi “yaşam için” karşılığında kullanılmaktadır. Günümüzde probiyotikler özellikle, huzursuz bağırsak sendromu (İBS - <http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/irritabil-huzursuz-bagirsak-sendromu.html>), ülseratif kolit ve Crohn hastalığı gibi iltihabi bağırsak hastalıkları (İBH - <http://www.taviloglu.com/bagirsak-hastaliklari/inflamatuvar-bagirsak-hastaligi-crohn-ulseratif-kolit-vb.html>), antibiyotik kullanımı sonrasında gelişen ishaller, laktoz tahammülsüzlüğü, idrar yolu enfeksiyonları vb. hastalıklar ile mücadele amacı ile tercih edilmektedir. İltihabi bağırsak hastalıkları (İBH) hastalarına alevlenme dönemleri dışında, genelde probiyotikler önerilmektedir. Ancak, bu soruyu sizi takip etmekte olan Gastroenteroloji Uzmanı’na yöneltmeniz ve onun önerileri doğrultusunda hareket etmeniz daha uygun olacaktır.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu

Taviloğlu Proktoloji

Bağırsak ve makat hastalıkları tedavisi

www.taviloglu.com

www.tavilogluproktoloji.com

www.genelcerrah.com

www.drtaviloglu.tv

www.hemoroiduzmani.com

www.facebook.com/drtaviloglu

<https://www.instagram.com/tavilogluproktoloji>

www.twitter.com/DrTaviloglu

<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>

<https://plus.google.com/101286043113581809324>

www.dailymotion.com/DrTaviloglu

www.youtube.com/drtaviloglu

www.dailymotion.com/hemoroiduzmani

www.youtube.com/hemoroiduzmani

<http://www.facebook.com/HemoroidUzmani>

=====