

Makat çatlağında beslenme

Gönderen : berk2193 - 15/10/2020 20:49

Hocam makat çatlağına zarar veren besinler sitenizde var. Bu besinler hiç mi tüketilmemeli yoksa az mı tüketilmeli? Mesela hiç mandalina yememeli miyiz ya da hiç ayran içmeyelim mi?

Cvp:Makat çatlağında beslenme

Gönderen : DrTaviloglu - 17/10/2020 19:42

Makat sorunlarında genellikle acı, ekşi ve baharatlı gıdaların tüketilmesi sorun yaratır. Burada, “ya hep” “ya da hiç” şeklinde uçlarda olmak yerine, kişiye tükettiğinde sorun yaratan gıdalardan uzak durması gerekir. Ancak, burada sürekli kısıtlanmış bir hayat yaşamak yerine mevcut makat çatlağı (<http://www.taviloglu.com/makat-bolgesi-hastaliklari/makatta-catlak-anal-fissur.html>) sorunununuzu tedavi ettirmek daha makul olacaktır.

Saygılar,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu
Taviloğlu Proktoloji
Kabızlık, dışkılama zorluğu, makat hastalıklarının
ameliyatsız ve ameliyatsız tedavisi
www.taviloglu.com
www.tavilogluproktoloji.com
www.genelcerrah.com
www.drtaviloglu.tv
www.hemoroiduzmani.com
www.facebook.com/drtaviloglu
[www.twitter.com/DrTaviloglu](https://twitter.com/DrTaviloglu)
<http://tr.linkedin.com/in/drtaviloglu>
<https://plus.google.com/101286043113581809324>
www.instagram.com/tavilogluproktoloji
www.dailymotion.com/DrTaviloglu
www.youtube.com/drtaviloglu
www.dailymotion.com/hemoroiduzmani
www.youtube.com/hemoroiduzmani
www.facebook.com/HemoroidUzmani