

Kabızlık için ne yapabilirim?

Gönderen : hasfa sorunu - 12/04/2024 22:48

Hocam bende çok ciddi uzun yıllardır kabızlık var Napabilşrim

Cvp:Kabızlık için ne yapabilirim?

Gönderen : DrTaviloglu - 12/04/2024 22:50

Geçmiş olsun. Haftada üç defadan seyrek dışkılama veya zorlu dışkılama durumu, kabızlık olarak adlandırılır. Uzun süreli hareketsizlik, liften fakir beslenme, yetersiz su alımı, yoğun alkol tüketimi, tiroid bezinin az çalışması (hipotiroidi), şeker hastalığı (diyabet), bazı kas hastalıkları, bağırsak yapışıklığı, huzursuz bağırsak sendromu, makat sarkması, divertiküler bağırsak hastalığı, bağırsak kanseri, rektum kanseri, makat kanseri, rektosel, anismus vb. çok değişik nedenler kabızlığa neden olabilir. Spazm giderici ilaçlar, ağrı kesiciler (özellikle morfin türevleri), sakinleştirici ilaçlar, bazı mide ilaçları, Parkinson ilaçları, demir, kalsiyum ve morfin içeren ilaçlar kabızlığa neden olurlar. Kabızlık araştırmasını, çok boyutlu olarak ele almak ve çeşitli tetkiklerden sonra tedavi için karar vermek gerekir. Bulunduğunuz bölgede bir İç Hastalıkları (Gastroenteroloji) Uzmanı'na başvurmanız yararlı olur. 2012 yılından beri, yalnız proktoloji veya "kabızlık, dışkılama zorluğu, makat hastalıklarının tüm ameliyatsız ve ameliyatlı tedavileri" konularında, İstanbul'da kendi merkezinde hizmet veren ekibimizden yardım almak istemeniz durumunda, (0530) 326 06 96 veya (0212) 219 84 84 no'lu telefonları arayabilirsiniz.

Saygılar,

Prof. Dr. Korhan Taviloğlu

Taviloğlu Proktoloji

Kabızlık, dışkılama zorluğu, makat hastalıklarının ameliyatlı ve ameliyatsız tedavisi

www.taviloglu.com

www.youtube.com/drtaviloglu

www.tavilogluproktoloji.com

www.genelcerrah.com/

www.hemoroiduzmani.com

www.instagram.com/tavilogluproktoloji

www.facebook.com/drtaviloglu

www.twitter.com/DrTaviloglu

www.linkedin.com/in/drtaviloglu

www.threads.net/@tavilogluproktoloji