

anal fissür rağatsızlığım

Gönderen : bekir82 - 04/02/2010 17:36

merhaba doktor bey sorunum şu 3 buçuk yıl önce anal fissür rahatsızlığı geçirdim ve o zaman medikal kendi yaptığım tedavi ile rağatsızlığım geçti ancak meme kaldı ve uzun bir meme sonra 3 yıl boyunca bir onmli rağatsızlığım olmadı bir bazen wc den sonra kan olurdu onmli bişey yoktu yalnız geçen haftadan beri kaşıntıyla başlayan bir ağrı sızım başladı wcden sonra ağrı artıyor küçük wc sonrası bile hafif sızlama oluyo anestol krem ve sıcak oturma banyosu yapıyorum doktoro gitim doktor fazla ilgilenmedi dediği geçer dedi makat etrafında hafif mor bir şişkinlikte gordum onu cvplamadı geçer ve amalyat olman gerek dedi yoksa tekrar eder dedi basur yok dedi bana yardımcı olurmusuunuz nasıl bir yol izlemem lazım amaliyat olmadan o meme ile yaşımı surdureblirmiyim yoksa başka doktorlaramı soriyim izmitte oturuyorum doktor genel bir açıklama yapmıyor cevaplırsanız sevinirim

Cvp:anal fissür rağatsızlığım

Gönderen : DrTaviloglu - 04/02/2010 23:53

Yazdıklarınızdan makatta kaşıntı ve ağrı yakınmalarınızın olduğu ve muayene sonrasında size makat çatlağı (anal fissür) tanısının konulduğu anlaşılıyor. Önerilen tedaviyi uygulamanızda yarar var, yanıt alamazsanız ve detaylı açıklama istiyorsanız, bence ikinci bir cerrahtan fikir almanızda yarar var, zira sizin ana yakınmanız yeterince bilgilendirilmemek. Makatta çatlak yada tıbbi ifadesi ile 'anal fissür' anüs (makat) bölgesini örten deride ağrı, kanama ve kaşıntıya yol açan küçük bir yırtıktır (çatlaktır). Makatta (anüs) çatlak veya yırtık genellikle yoğun bir kabızlık veya ishal dönemini izleyerek oluşur. Sert, kuru (taş gibi) veya aşırı ishalleri bir dışkıyla zorla makattan geçmesi sırasında bu bölgeyi yırtması ile oluşur. Genelde çatlak (fissür) yüzeysel olarak başlar ve hızla iyileşir. Bazen derinleşip altta yatan makat iç kasına (sfinkter kası) ulaşabilir. Bu durumda hastalık kronik (süreğen) hale gelmiştir. Anal fissürler'in çoğunun (% 50'den fazlası) kendiliğinden iyileşirken diğerlerinin neden iyileşemediği kesin olarak bilinmemektedir, ancak kabızlık yada ishalin devam etmesi bu duruma en sık neden olan durumdur. Bunlara ek olarak, her dışkılama sırasında, dışkı buradaki yara ile temas eder ve iyileşmeyi geciktirir. Bu da makat iç kasının (sfinkter) kasılmasına neden olur. Makat iç kasının (sfinkter kası) kasılı kalması çatlağın (fissür) iyileşmesini engeller. Makatta çatlak veya yırtığın belirtileri: makatta ağrı, makattan kanama, makatta şişme, makatta kaşıntı hissidir. Makatta çatlak kanser nedeni değildir, fakat makatta çatlak veya yırtık hastalığının belirti ve bulguları kalın bağırsak kanserleri ve diğer sindirim sistemi hastalıklarının belirtileriyle benzerlik gösterebilir. Bundan dolayı şikayetler olduğunda önce bir doktor tarafından değerlendirilmesi gerekmektedir. Makatta çatlak tedavisinde ameliyatsız yöntemler ve ameliyat ile tedavi mümkündür. Ameliyatsız yöntemler: 1. diyet düzenlemeleri: posa bırakan gıdalar ve günde 2 Lt gibi su tüketilmesi, acı, ekşi ve baharatlı gıdaların kısıtlanması 2. bazı kortizon içeren kremlerin kullanılması 3. oturma banyosu: 15-20 dakika boyunca günde 3-5 kez sıcak su içine oturma ile makat bölgesi çok rahatlar 4. % 0.2'lik nitrogliserinli krem: ile makattaki çatlak üzerine masaj yapılması: iç makat kasını gevşetme etkisi vardır. Fazla miktarlarda kullanılmamalıdır, çünkü fazla miktarda kullanıldığında tansiyonu düşürerek baş ağrısı, baygınlık hissi gibi yakınmalar yapabilirler 5. Kalsiyum kanal blokerleri: Nifedipin ve diltiazem gibi haplar aynı şekilde iç makat kasını gevşeterek çatlağı iyileşmesine katkı sağlayabilirler. İlk basamak önlemleri başarısız olursa ikinci basamak olarak Botoks (Botulinum toksini) ile tedavi denir. Makatta çatlak veya anal fissür vakalarında çatlak olan bölgenin iki yanına 40 ünite Botoks enjekte edilir. Makattaki çatlak ameliyatında sfinkterotomi adı verilen iç makat kasının kesilmesi işleminin gaz veya dışkı tutamama gibi yan etkilerinden kaçınmak için son yıllarda geçici felç yaratan Botoks uygulaması gündeme girmiş olup giderek artan sıklıkta kullanılmaktadır. Muayenehane koşullarında yapılabilmesi ve hastanın işlem sonrasında günlük aktivitesine aynen devam

edebilmesi en büyük avantajlarıdır. Genellikle, makatta çatlak durumunda hastaların % 70-75'inde botoks tedavisi ile tam başarı, % 20'sinde kısmi başarı elde edilir. Makatta çatlak sorunu olan hastaların % 5-10'unda ise botoks tedavisi sonuç vermez. Makatta çatlak nedeni ile yapılan Botoks uygulamasından sonra, hastanın yakınmalarında 30 gün içinde bir düzelme olmazsa bazı hastalarda, ikinci bir seans yapmak gerekebilir. Makatta çatlak nedeni ile yapılan Botoks uygulaması başarılı olmazsa arkasından cerrahi girişim veya ameliyat yapılabilir. Makattaki çatlağın tekrarlamaması için kabız olmamak için düzenli sağlıklı besinler tüketilmeli (sebze, meyve ve özellikle baklagiller) ve bol su (günde en az 8-10 bardak) içilmelidir. Bunlara ek olarak yapılacak düzenli spor aktiviteleri (örneğin yürüyüş) önerilebilir. Kahve ve alkol tüketimi azaltılmalıdır. Bu önlemlerle dışkılama alışkanlığı düzenlenebilir.

Saygılarımla,

Dr. Korhan Taviloğlu
Genel Cerrahi Profesörü
www.makattacatlak.com
www.genelcerrah.com
www.drtaviloglu.tv
www.barsakcerrahisi.com
www.hemoroidbilgisi.com

=====